

Nähr- und Brennwertangaben:

Bullgainer Banane Erdnuss	pro 100g Pulver	pro Portion 70g Pulver
Brennwert	383 kcal	268 kcal
	1620 KJ	1134 KJ
Fett	0,9 g	0, 6g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0, 4g
Kohlenhydrate	69,1 g	48,4 g
davon Zucker	32,5 g	22,7 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß?	24,1 g	16,9 g
Salz	0,09 g	0,06 g

Fettlösliche Vitamine:

Vitamin A - Retinol	346,6 ug (43% NRV)	242,6 ug (30% NRV)
Vitamin E - Alpha-Tocopherol	5,1 mg (43% NRV)	3,6 mg (30% NRV)

Wasserlösliches Vitamin:

Vitamin B1 - Thiamin	0,5 mg (43% NRV)	0,3 mg (30% NRV)
Vitamin B2 - Riboflavin	0,6 mg (43% NRV)	0,4 mg (30% NRV)
Vitamin B3 - Niacin, Nicotinsäure	6,9 mg (43% NRV)	4,8 mg (30% NRV)
Vitamin B5 - Pantothersäure	2,6 mg (43% NRV)	1,8 mg (30% NRV)
Vitamin B6 - Pyridoxin	0,6 mg (43% NRV)	0,4 mg (30% NRV)
Vitamin B7 - Biotin (Vitamin H)	21,4 ug (43% NRV)	15,0 ug (30% NRV)
Vitamin B9 - Folsäure	85,7 ug (43% NRV)	60,0 ug (30% NRV)
Vitamin B12 - Cobalamin	1,1 ug (43% NRV)	0,7 ug (30% NRV)
Vitamin C - Ascorbinsäure	34,7 mg (43% NRV)	24,3 ug (30% NRV)

Mineralstoffe:

Calcium	299,6 mg (37% NRV)	209,7 mg (26% NRV)
Magnesium	168,2 mg (45% NRV)	117,7 mg (31% NRV)

Spurenelemente:

Eisen	6,2 mg (45% NRV)	4,4 mg (31% NRV)
Zink	5,1 mg (51% NRV)	3,6 mg (36% NRV)
Kupfer	0,4 mg (45% NRV)	0,3 mg (31% NRV)
Mangan	0,9 mg (43% NRV)	0,6 mg (30% NRV)
Jod	69,7 ug (46% NRV)	48,8 ug (33% NRV)
Selen	29,8 ug (54% NRV)	20,9 ug (38% NRV)

NRV - Nutrient Reference Value

Aminosäurebilanz:

in 100 g Protein

Essentielle Aminosäuren:

Isoleucin	5,4 g
Leucin	9,7 g

Lysin	8,0 g
Valin	6,3 g
Phenylalanin	4,4 g
Threonin	4,8 g
Methionin	2,5 g
Tryptophan	1,5 g

Semiessentielle- und Sontige Aminosäuren:

Glutamin/Glutaminsäure	19,1 g
Asparagin/Asparaginsäure	7,8 g
Arginin	3,3 g
Prolin	8,3 g
Serin	5,5 g
Alanin	3,5 g
Glycin	1,8 g
Tyrosin	4,7 g
Histidin	2,6 g
Cystein	0,9 g
Gesamt	100,0 g

Zutaten: Maltodextrin, Milchprotein, Fruchtzucker, Traubenzucker, Molkenprotein, Aromen, Mineralstoffe: Magnesiumcarbonat, Eisen(II)sulfat, Zinksulfat, Mangan(II)glukonat, Kupfer(II)glukonat, Kaliumjodat und Natriumselenit, Farbstoff: Beta Carotin, Vitamine: L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin und Cyanocobalamin